

Zeka, istek, duygu ve aklın harmonisinde, bilgi ve tecrübenin rehberliğinde tasarlanan
MEDITATİF DANS;
yeni programıyla sizlerle buluşuyor.



PAZARTESİ 20.00

DANSHANE

ALEKSANDER TEKNIĐİ

Pazartesi 17.00

Sinan Temizalp ile

Aleksander tekniği ile birlikte duruşa bağlı rahatsızlıklardan uzaklaşacağınız, hareketsizlik kaynaklı kalp damar tansiyon, şeker ve hatta kanser risklerinden uzaklaşacağınız özel bir sağlık programına hazır olun. Programın ileri safhalarında akrobatik denge çalışmalarıyla bedene ve varlığa farklı bir gözle bakacağınız program, algılarınızı geliştirecek, hayatın renklerine ve zevklerine daha açık bir zihin ve beden farkındalığı sağlayacak, esneklik ve kombinasyon çalışmalarıyla sakatlanma risklerinden vücudu uzaklaştıracak, hayatta güven ve farkındalıkla, profesyonel bir vücut dili ve mükemmel duruşla ilerlemenizi sağlayacak.

DEPO DANS CİHANGİR



ANKARA'DA EĞİTİMLER

Pazar 17.00

24 saat (EYLÜL- ARALIK)



Felsefe ile Yaşam Rehberliği

oNLINE PROGRAM

İlkay Sevgi ile

Felsefe, ilkçağlardan önce ortaya çıkan,ilmek ilmek örölerek günümüze ulaşan bir düşünce sistematiğidir. Güncel yaşamımızı ve sorunlarımızı felsefenin ışığında görmek, başka hiçbir bilimin başaramayacağı köklü değişimler ve faydalar getirir. Temel sorulara felsefe ne yanıt veriyor? Yeni çağ akımları felsefenin neresinde kalıyor? Mutlu hayatın sırları nedir? Özel sorunlarımızı felsefe ile nasıl altedebiliriz? Felsefe ile Yaşam Rehberliği özel ve grup çalışmalarıyla hayatınıza derinlik ve ışık katacak.

bİLGİ VE REZERVASYON: WHATSAPP: 05419210588

Özel Programlar

“Herkes özeldir” başlığıyla özel sorunlara yönelik beden terapisi, felsefe ile yaşam rehberliği ve nefes koçluğu programlarımız sanat üstadları ve uzman psikologlarla destekleniyor.

Panikatak, bipolar gibi ruhsal sorunlardan fıtık, disk kayması gibi fiziksel sorunlara ve bazen çözümü çok ufak değişikliklerde gizli olan iletişimsizlik problemlerine kadar farkındalık oluşturan özel programlarımız, tamamen sizin özel ihtiyaçlarınıza yönelik olarak özel hocalarla uzun ve kısa vadeli programlarla oluşturuluyor.

Bütünsel bir bakış açısıyla, sanat felsefesi, varlık felsefesi, psikoloji, yeni çağ akımları ve zihin yönetme teknikleri, beden ve nefes koçluğu ile uzman isimlerle birebir çalışma fırsatını size getiriyor.

İletişim, bilgi ve rezervasyon: 0 (541) 9210588 - 545 7887789

meditatifdans@gmail.com

www.meditativedance.com

www.artofglobe.com

SİMYA SANAT