

SİNAN TEMİZALP İLE ALEKSANDER TEKNİĞİ

BEDEN VE NEFES TERAPİ PROGRAM

Cumartesi 18.00

SİNAN TEMİZALP ile MEDITATİF DANS PROGRAMI

21. YÜZYILIN HAREKETİ !

DOĞU - BATI SENTEZİ VÜCUT EĞİTİMİ
EAST-WEST SYNTHESIS BODY TRAINING

NEFES TERAPİSİ
BREATHING TECHNIQUES

MÜKEMMEL DURUŞ VE HAREKET
STAND PERFECT

Konsantrasyon | Akıcı Hareket | Kondisyon
Biyo-Estetik | Denge

SALI 19.00

SEANS DANS SHEMALL

Fener Mahallesi, Tekelioğlu Cd. No:3, 07160
Muratpaşa / Antalya



www.meditativedance.com

0541 9210588
0545 7887789

