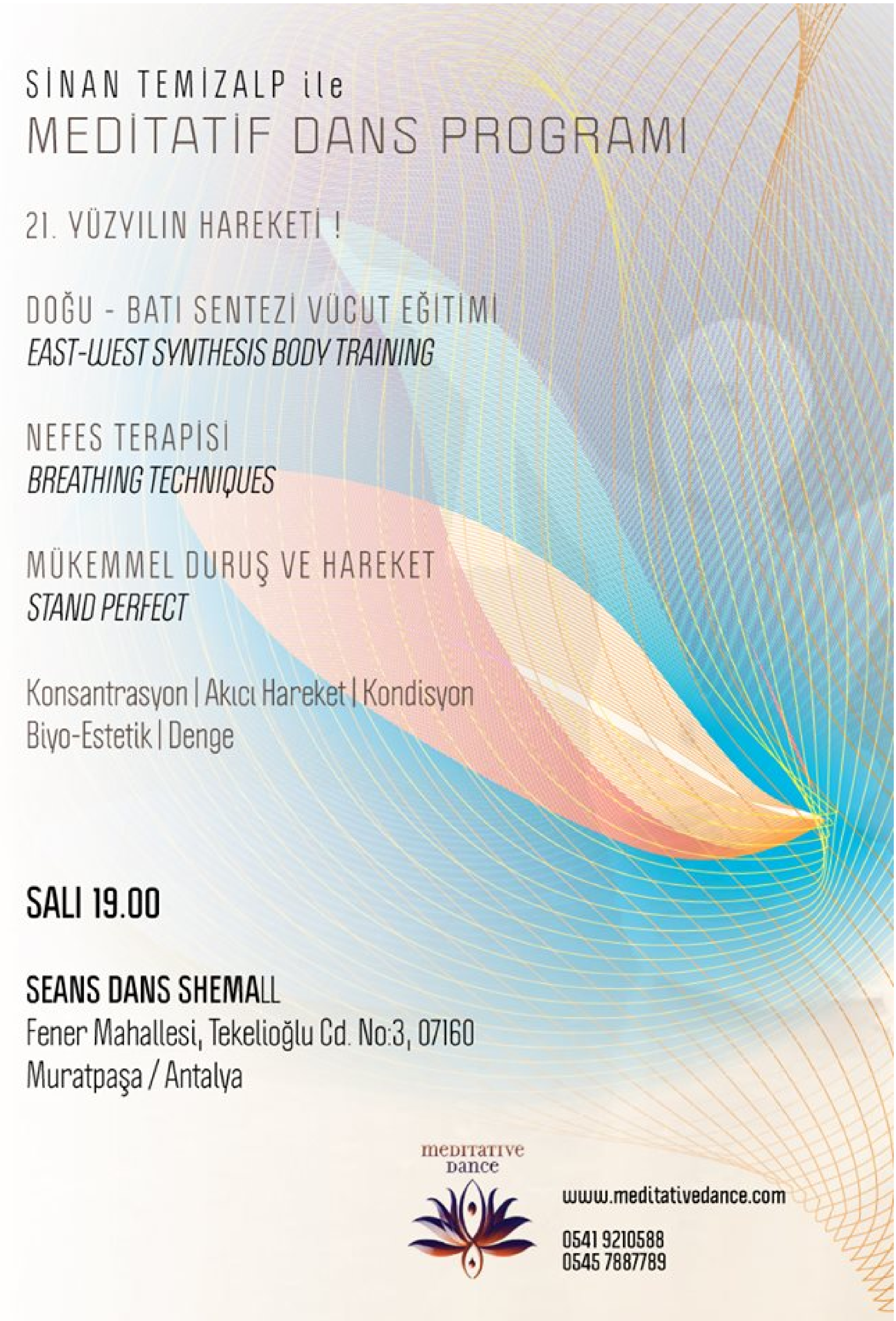
SİNAN TEMİZALP İLE ALEKSANDER TEKNİĞİ

BEDEN VE NEFES TERAPİ PROGRAM

Cumartesi 18.00



SİNAN TEMİZALP ile

MEDİTATİF DANS PROGRAMI

21. YÜZYILIN HAREKETİ !

DOĞU - BATI SENTEZİ VÜCUT EĞİTİMİ
EAST-WEST SYNTHESIS BODY TRAINING

NEFES TERAPİSİ
BREATHING TECHNIQUES

MÜKEMMEL DURUŞ VE HAREKET
STAND PERFECT

Konsantrasyon | Akıcı Hareket | Kondisyon
Biyo-Estetik | Denge

SALI 19.00

SEANS DANS SHEMALL
Fener Mahallesi, Tekelioğlu Cd. No:3, 07160
Muratpaşa / Antalya

meditative dance

www.meditativedance.com

0541 9210588
0545 7887789

[illegible]

[illegible] geçirme ve [illegible] hücrelerinde yenilenme, gençleşme [illegible]

[illegible]@gmail.com Selans Dans Okulu (Shemall AVM Kat 3’de