

Meditatif Dans

Depo Dans Stüdyosu Pazartesi 18.30

Cihangir İstanbul

MEDITATİF DANS PROGRAM

21. YÜZYILIN HAREKETİ



PERSONAL BODY TRAINING
BREATH THERAPY

HAREKET VE DURUŞ TERAPİSİ
NEFES TERAPİSİ

Meditatif Nefes Mükemmel Duruş Odaklanma Yaratıcılık İfade
Meditative Breath Stand Perfect Focus Creativity Expression



FIND THE BODY OF YOUR SPIRIT!

0545 788 77 89

0541 9210588

www.meditativedance.com

meditatifdans@gmail.com

İstanbul, Türkiye'nin en büyük ve en önemli şehridir. Şehir, Boğaziçi'nin her iki yakasında ve Marmara Denizi'ne kıyıda yer almaktadır. İstanbul, tarih boyunca birçok medeniyetin başkenti olmuştur ve günümüzde de Türkiye'nin ekonomik, kültürel ve siyasi merkezi olarak kalmaktadır. Şehir, 15 Nisan 1938'de resmî olarak İstanbul adıyla anılmaya başlanmıştır.