

Meditatif Dans

Depo Dans Stüdyosu Pazartesi 18.30

Cihangir İstanbul

MEDITATİF DANS PROGRAM

21. YÜZYILIN HAREKETİ



PERSONAL BODY TRAINING
BREATH THERAPY

HAREKET VE DURUŞ TERAPİSİ
NEFES TERAPİSİ

Meditatif Nefes Mükemmel Duruş Odaklanma Yaratıcılık İfade
Meditative Breath Stand Perfect Focus Creativity Expression



FIND THE BODY OF YOUR SPIRIT!

0545 788 77 89

0541 9210588

www.meditativedance.com

meditatifdans@gmail.com

İstanbul, Türkiye'nin en büyük ve en önemli şehridir. Şehir, Boğaziçi'nin her iki kıyısında yer almaktadır. Şehrin nüfusu yaklaşık 15 milyon'dur. İstanbul, Türkiye'nin ekonomik, kültürel ve turistik merkezi olarak kabul edilir. Şehir, tarih boyunca birçok imparatorluğun başkenti olmuştur. İstanbul'un en önemli özelliklerinden biri, şehrin iki kıyısı arasında uzanan Boğaziçi'dir. Şehir, her yıl milyonlarca turisti çeken birçok tarihi ve kültürel yere sahiptir. İstanbul'un en önemli turistik yerlerinden bazıları, Ayasofya, Topkapı Sarayı, Dolmabahçe Sarayı ve Galata Kulesi'dir. Şehir, aynı zamanda Türkiye'nin en büyük ticaret merkezi olarak da kabul edilir. İstanbul'un en önemli ekonomik sektörleri, turizm, tekstil ve inşaat sektörleridir. Şehir, her yıl düzenlenen birçok büyük etkinlik ve festivali de bünyesinde barındırır. İstanbul'un en önemli ulaşım merkezi olarak da kabul edilir. Şehir, Türkiye'nin en büyük havalimanı olan Atatürk Havalimanı'na sahiptir. Şehir, aynı zamanda Türkiye'nin en büyük feribot limanıdır. İstanbul'un en önemli sorunlarından biri, şehrin yoğun nüfusu ve buna bağlı olarak yaşanan trafik ve kirlilik sorunlarıdır. Şehir, aynı zamanda su kaynakları ve çevre sorunları da yaşamaktadır. İstanbul'un geleceği, şehrin bu sorunları çözmesi ve sürdürülebilir bir şekilde gelişmesiyle bağlıdır.