

Hareket ve Nefes Terapisi



Sinan Temizalp ile  
**MEDİTATİF  
DANS**

21. YÜZYILIN HAREKETİ

**DOĞU - BATI SENTEZİ VÜCUT EĞİTİMİ**  
*EAST-WEST SYNTHESIS BODY TRAINING*

**NEFES TERAPİSİ**  
*BREATHING TECHNIQUES*

**MÜKEMMEL DURUŞ VE HAREKET**  
*STAND PERFECT*

Konsantrasyon - Akıcı Hareket - Kondisyon - Biyo-Estetik - Denge

[www.meditativedance.com](http://www.meditativedance.com)  
0541 9210588 - 0545 7887789

Art Gallery | Printmaking Studio | Screenprint | Workshop | Performing Art  
Uşaklı Caddesi (Eski Çevre Sokak) No: 6/4 A Blok Çankaya

**TOSCA**  
ART & DESIGN

[REDACTED]