

Kişisel gelişimde yaratıcı teknikler kullanan bir terapi yöntemidir.

Bu yöntem, kişinin imgelerle dolu iç dünyasını ve kolektif bilincaltını keşfetmek için sanatı kullanır.

Sanat Terapisi, kişinin içgörü ve farkındalık kazanmasına, duygusal yüklerden kurtulmasına, şimdiyi yaşamasına ve çeşitli nedenlerle bastırdığı yaratıcılığını yeniden keşfetmesine yardımcı olur.

**Eğitmen:** Ezgi İçöz

Sanat Terapisi tekniklerinin yanında, somatik psikoloji, farkındalık meditasyonu ve doğu öğretilerinin de kullanılacağı atolyede katılımcılara hayatlarını daha farkında ve keyifli yaşayacakları ve kendi potansiyellerini keşfedecekleri teknikler ve içgörüler sunulacaktır.

Psikoloji öğrencileri ve mezunlarını hedef alan bu atölye, dışavurumcu sanat terapisi tekniklerinin klinikte ve kişisel gelişimde nasıl kullanılacağına yönelik bir giriş niteliğinde olacaktır.

**Katılımcılar:** Psikoloji öğrencileri ve mezunları, sanat ve psikoloji ile ilgili kişiler  
(Katılımcıların profesyonel olarak sanatla ilgilenmesi zorunluluğu yoktur)

### Eğitmen hakkında

### Ezgi İçöz

Psikoloji lisans eğitimini İstanbul Bilgi Üniversitesinde aldı. California Institute of Integral Studies, Expressive Arts Therapy bölümünde yüksek lisans yapmaktadır. Ezgi İçöz, Aile ve Cift Terapisi lisansı almak üzere çalışmalarına devam etmektedir. İçöz, Klinik olarak Jungcu ve Transpersonal Psikoloji, Humanistik ve Kisi odaklı terapi basta olmak üzere, somatik psikoloji ve spiritüelliği birleştiren eklektik bir yaklaşım öneriyor. Dans ve Hareket Terapisi ağırlıklı olarak sanat terapisi, müzik, ve drama terapisi eğitimlerine Amerika'da devam etmektedir. Hindistan'da 5 ay kalarak yoga nidra basta olmak üzere çeşitli yoga teknikleri konusunda eğitim gören Ezgi İçöz bedensel farkındalığın zihin üzerine etkileri konusunda çalışma yapıyor.

Katılım sertifikası verilecektir.

Katılmak isteyenler [ezgiicoz@hotmail.com](mailto:ezgiicoz@hotmail.com) ve [bilgi@simyasanat.com](mailto:bilgi@simyasanat.com) adreslerine kısa özgeçmiş ve ulaşım bilgilerini ileterek ön kayıt yapabilirler.

### **Club Sinaps Nisantasi**

Prof. Dr. Orhan Ersek Sok. No 43/1

Nişantaşı - İstanbul

**Tel:** 0 (212) 233 79 76