



Meditatif dans, Doğu ve Batı teknikleri senteziyle vücudun doğal haline, hareketli, dinamik ve kas yapılanmış doğal hayata uyumlu haline dönüştüren hareket tekniğidir. Akışkan hareket ve nefes birleşimiyle kendinizi dans, kombinasyon ve devinim içinde yeniden keşfedin.

Çarşamba 19.30 - Pazar 18.00

Eğitmen: Sinan Temizalp

[Meditatif Dans Nedir?](#)
[Meditatif Dans Ne Önerir?](#)
[Başlarken](#)

Clup Sinaps Nişantaşı - Prof. Dr. Orhan Ersek Sk. No: 43/1 Nişantaşı

Bilgi ve Rezervasyon: 0 (212) 233 79 76
bilgi@meditativedance.com